

Лечение гепатита

Лечение вирусных гепатитов В, С и D, особенно при хронических формах, может занимать длительный период времени – до 6 месяцев и даже до года.

Современные медикаменты подавляют размножение вируса в организме и у многих больных позволяют полностью удалить его из организма. Следует учитывать, что при наличии вирусного гепатита категорически противопоказано употребление алкоголя.

Лечиться можно только под контролем врача — ни в коем случае не занимайтесь самолечением!

Не используйте никакие лекарственные препараты и травы без назначения врача.



Материалы разработаны по заказу Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека Открытым Институтом Здоровья в рамках "Приоритетного национального проекта в сфере здравоохранения" в 2008 году.



Что такое вирусный гепатит



Информация для трудовых мигрантов

Миграция – это и труд, и риск на пути к достижению благополучия.

Чтобы сохранить свое здоровье в новых условиях, Вашему вниманию предлагается этот буклет.

Вирусные гепатиты – это инфекционные заболевания человека, поражающие преимущественно печень.

По видам микроорганизмов-возбудителей и путям передачи выделяют две группы вирусных гепатитов:

1. Гепатит А, который передается через воду, пищу, грязные руки и т.п.

2. Гепатиты В, С, D и некоторые другие, которые передаются через контакты с инфицированной кровью, при половых контактах, а также от матери ребенку во время беременности и/или родов.

Данные разновидности гепатитов нередко переходят в хроническую форму, когда вирус медленно «подтачивает» организм, что через несколько лет может привести к циррозу печени и другим тяжелым осложнениям.

Признаки гепатита:

- Пожелтение глаз и/или кожи;
- Повышение температуры;
- Потемнение мочи и осветление кала;
- Тошнота, рвота, отсутствие аппетита;
- Общая утомляемость и усталость.

Однако, нередко бывает, что очень долгое время нет никаких признаков гепатита или наблюдается лишь небольшое недомогание. Поэтому, обычно, по внешнему виду человека нельзя определить, имеется ли у него гепатит, а диагноз можно поставить лишь после проведения специального анализа крови.

Анализ крови на вирусные гепатиты можно сдать в СПИД-центрах, инфекционных больницах и других медицинских учреждениях.

Для иностранных граждан такие услуги предоставляются платно.

Профилактика гепатита А

Чтобы не заразиться вирусом гепатита А, нужно соблюдать гигиену: мыть руки с мылом перед едой, пить только кипяченую воду, есть только мытые овощи и фрукты.



Профилактика гепатитов В, С и D

1. От гепатита В существует надежная вакцина. Поэтому можно защитить себя, сделав прививку в СПИД-центре или другом медицинском учреждении.

Поскольку гепатит D развивается только, если есть гепатит В, то прививка защищает еще и от гепатита D.

Для иностранных граждан такие услуги предоставляются платно.

2. Чтобы избежать заражения вирусами гепатитов В, С и D, следует соблюдать несколько простых правил:

- Никогда не пользуйтесь чужой бритвой или зубной щеткой — для заражения гепатитом достаточно ничтожно малого количества крови;
- Если Вы хотите сделать татуировку или пирсинг, используйте только стерильные инструменты;
- Для инъекций используйте только стерильные или личные шприцы и другие принадлежности (вату, марлевые тампоны и пр.);
- При каждом половом акте всегда используйте презерватив.

