



Таботати гепатит

Таботати гепатитҳои В, С ва D, хусусан дар шаклҳои хроникӣ мумкин аст ки вақтҳои дуру дароз давом диҳад – то 6 моҳ ҳатто то 1 сол.

Доруҳои ҳозиразамон зиёдшавии вирусро дар организм паст намуда ва аз организми бисъёри беморон вирусро тамоман мебарорад.

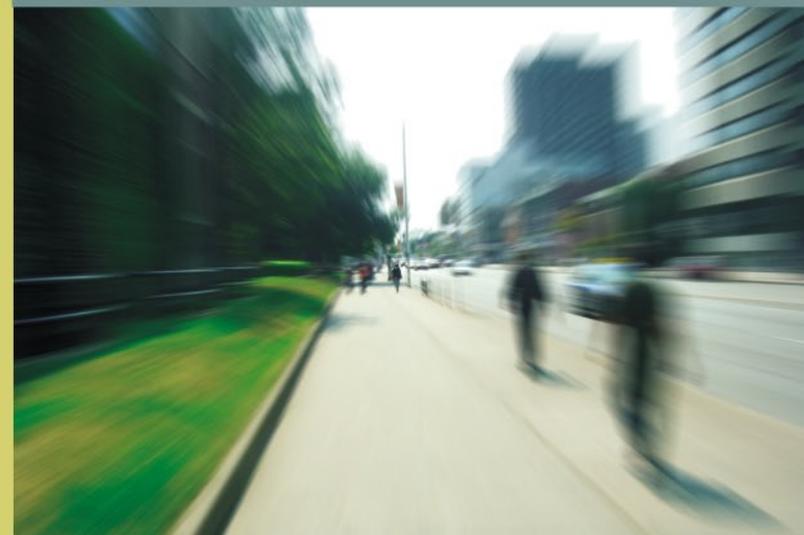
Қайд кардан лозим аст, ки ҳангоми гирифтори гепатити вирусӣ истеъмоли нӯшоқиҳои спиртӣ қатъиян манъ аст.

Таботатро танҳо зер нazorати духтур гирифтани лозим аст – ҳеч гоҳ ба худмуолиҷакунӣ машғул нашавед!
Бе фармоиши духтур ягон хел доруҳо ва алаҳқоро истеъмол нақунед.



Материалы разработаны по заказу Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека Открытым Институтом Здоровья в рамках "Приоритетного национального проекта в сфере здравоохранения" в 2008 году.

Перевод на таджикский язык осуществлен Республиканским Центром по профилактике и борьбе со СПИД МЗ Республики Таджикистан.



Гепатити вирусӣ чист?



Маълумот барои муҳоҷирони меҳнатӣ

Муҳочират - ин ҳам меҳнат ва ҳам хатар дар роҳи расидан ба мақсад. Барои саломатии худро дар шароитҳои нав нигоҳ доштан ин варақаро ба Шумо пешкаш менамоем.

Гепатитҳои вирусӣ – ин бемориҳои сироятии одамон буда бештар ба чигар зарар мерасонад.

Аз рӯи барангезандаҳо ва роҳҳои гузариши гепатитҳои вирусӣ ба ду гурӯҳ тақсим мешаванд:

1. Гепатити А - бо роҳи истеъмоли об, хӯрок, дастони ношуста мегузарад.

2. Гепатитҳои В, С, D – ва дигарон, ки бо роҳҳои алоқа бо хуни сироятшуда, алоқаи чинсӣ, аз модар ба кӯдак дар вақти ҳомиладорӣ ва дар вақти таваллуд мегузаранд. Ҳамин гуна гепатитҳо, вақто ки вирус оҳиста оҳиста организми одамро хароб мекунад метавонанд ба шакли хроникӣ гузаранд, ки баъд аз чандин сол ба сирозии чигар ва дигар оқибатҳои вазнин оварда мерасонад.

Аломатҳои гепатит:

- Зардшавии чашм ва пӯсти бадан;
- Баландшавии ҳарорати бадан;
- Тағйир ёфтани пешоб ва сафед шудани ахлот;
- Дилбеҳузурӣ, партовтан, набудани иштиҳо;
- Лоғарии бадан ва ҳалокӣ.

Аммо, дар дигар мавридҳо мумкин аст, ки дуру дароз ҳеҷ гуна пайдоиши гепатит дида нашавад ёки танҳо лоғарии бадан ҳис карда шавад. Барои ҳамин, аз рӯи нишонаҳои зохирии одам гуфтан номумкин аст, ки ӯ гепатит дорад ё на, танҳо баъди ташҳиси махсуси лаборатории хун метавон гуфт, ки ӯ ба касалии гепатит гирифтор аст. Ташҳиси махсуси лаборатории хун ба гепатит дар Марказҳои СПИД, беморхонаҳои касалиҳои сироятӣ ва дигар муассисаҳои тиббӣ гузаштан мумкин аст. Барои шарвандони хоричӣ ин хизматрасониҳо пулақӣ мебошад.

Пешгирии гепатити А:

Барои ба вируси гепатити А гирифтор нашудан, бояд гигиенаро риоя кард: пеш аз хӯрок хӯрдан дастҳоро тоза шустан, танҳо оби чӯшонидаро нӯшидан, меваҳо сабзавотҳоро шуста баъд истеъмоли кардан лозим аст.



Пешгирии гепатитҳои В, С ва D:

1. Аз гепатити В эмкунии махсус вучуд дорад. Барои худмуҳофизат кардан аз гепатити В дар Маркази СПИД ё ки дар дигар муассисаҳои тиббӣ эмкунӣ гузаронидан мумкин аст. Гепатити D ҳангоми вучуд доштани гепатити В инкишоф меёбад, барои ҳамин эмгузаронӣ ба гепатити В якбора аз гепатити D низ ҷимоя мекунад. Барои шарвандони хоричӣ ин хизматрасониҳо пулақӣ мебошад.
2. Барои ҷимоя кардани худ аз гепатитҳои В, С ва D бояд қоидаҳои зеринро риоя кард:
 - Ҳеҷ вақт бо асбоби дандоншӯӣ ва риштарошаки бегона истифода набаред – барои сироятшудан ба гепатит миқдори муайяни хун кофист;
 - Агар Шумо вашмкунӣ (татуировка) ва сӯроҳ кардани гӯш ё дигар узвҳоро (пирсинг) хоҳед – фақат асбобҳои тамъизшударо истифода баред;
 - Барои доругузаронӣ танҳо асбобҳои тамъизшуда ё ки сӯзандорӯҳо ва дигар лавозимотҳои шахсиро (пахта, доқа ва др.) истифода баред;
 - Ҳангоми ҳар як алоқаи чинсӣ рифоларо истифода баред.

