



Гепатитни даволаш

В, С, D гепатитларни даволаш, айниқса сурункали шаклларида узоқ вақтга – 6 ойгача, хатто бир йилгача чўзилиши мумкин.

Замонавий дори воситалари вирусни инсон организмида кўпайишини сусайтиради ва кўпчилик беморлар организмдан қўзғатувчини чиқариб ташлашга ёрдам беради.

Вирусли гепатит билан касалланганда ҳар қандай маст қилувчи воситаларни (жумладан, алкоголь) истеъмол қилиш қатъий тақиқланади.

Даволаниш фақат шифокор назоратида амалга оширилиши мумкин – ҳеч қачон ўзингизча даволанманг!

Шифокор кўрсатмасисиз ҳеч қандай дори воситалари ёки гиёҳлардан даволаниш учун фойдаланманг.



Вирусли гепатит нима?



Материалы разработаны по заказу Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека Открытым Институтом Здоровья в рамках "Приоритетного национального проекта в сфере здравоохранения" в 2008 году.

Перевод на узбекский язык осуществлен Республиканским Центром СПИД МЗ Республики Узбекистан.



Меҳнат мигрантлари учун маълумот

Миграция – бу ҳам меҳнат, ҳам фаровонлик йўлидаги хавфли омилдир. Сиз учун янги бўлган шароитда ўз соғлигингизни сақлаш учун, қуйидаги буклет диққатингизга ҳавола қилинади.

Вирусли гепатитлар – бу асосан жигар шикастланиши билан кечувчи юқумли касалликлардир.

Касаллик чақирувчи микроорганизмлар ва юқиш йўлларига кўра вирусли гепатитлар икки гуруҳга бўлинади:

1. Гепатит А - сув, озиқ-овқат, ифлос қўл ва ҳоказолар орқали юқади.

2. В, С, Д ва баъзи бошқа гепатитлар – инфекция тушган қон билан алоқа, жинсий алоқада, ҳамда ҳомиладорлик ёки туғуруқ вақтида онадан болага юқиши мумкин. Гепатитларнинг бундай турлари кўпинча сурункали шаклга ўтади ва вирус секин-асталик билан инсон организмни зимдан “емириб” боради, бу бир неча йил ўтганидан кейин жигар циррозига ёки бошқа оғир асоратларга олиб келиши мумкин.

Гепатитнинг белгилари:

- Кўз ва/ёки терининг сарғайиши
- Тана ҳароратининг кўтарилиши
- Пешоб (сийдик) рангининг тўқлашиши ва ахлатнинг оқариши
- Кўнгил айниши, қайт қилиш, иштаҳанинг йўқолиши
- Умумий ҳолсизлик ва тез чарчаш.

Аммо, кўп ҳолларда гепатитнинг белгилари узоқ муддатгача юзага чиқмаслиги ёки фақат энгил лоҳаслик, ҳолсизлик сифатида намоён бўлиши мумкин.

Шунинг учун инсоннинг ташқи кўринишига қараб, унда гепатит борлигини аниқлаб бўлмайди, гепатит ташҳисини эса қоннинг махсус таҳлили орқали аниқлаш мумкин.

Вирусли гепатитларни аниқлаш учун қонни ОИТС марказлари, юқумли касалликлар шифохоналари ва бошқа тиббий муассасаларда топшириш мумкин.

Гепатитларнинг олдини олиш А

Вирусли гепатит А ни юқтириб олмаслик учун, гигиена қоидалариги риоя қилиш лозим: овқатдан олдин қўлни ювиш, истеъмол учун фақат қайнатилган сувдан фойдаланиш, мева ва сабзавотларни ювиб ейиш лозим.



Гепатитларнинг олдини олиш В, С, D

1. Гепатит В дан сақланиш учун ишончли вакцина мавжуд. Шунинг учун, ўзингизни ҳимоя қилиш учун ОИТС маркази ёки бошқа тиббий муассасада гепатит В га қарши эмлатишингиз мумкин.

Гепатит D фақат гепатит В билан касалланган инсонларда ривожланиши мумкин бўлгани учун, эмлаш гепатит D дан ҳам сақлайди.

Чет эл фуқаролари учун бундай хизматлар пуллик асосда амалга оширилади.

2. Гепатит В, С, D лардан сақланиш учун бир нечта оддий қоидаларга риоя қилиш керак:

- Ҳеч қачон бегоналарнинг соқолтароши ёки тиш чўткасидан фойдаланманг – гепатит юқтириб олиш учун жуда оз миқдордаги қон кифоя қилади;
- Ўзингизга татуировка ёки пирсинг (кулоқ тешдириш) қилдирмоқчи бўлсангиз, фақат стерилланган асбоблардан фойдаланинг;
- Инъекция учун фақат шахсий ёки стерил шприцлар ва бошқа воситалардан (пахта, дока ва ҳоказо) фойдаланинг;
- Ҳар бир жинсий алоқа вақтида ҳимоя воситаси (презервативдан) фойдаланинг.

