

## Лечение

Лечение ИППП может назначить только врач.

Кроме того, у одного человека может быть сразу несколько инфекций одновременно, поэтому при подозрении на ИППП необходимо полное обследование и комплексное лечение. Если у Вас была вероятность заразиться ИППП, следует сразу обратиться в кожно-венерологический диспансер или другое медицинское учреждение.

Ни в коем случае не занимайтесь самолечением!

При большинстве ИППП правильно назначенное лечение способно прекратить заболевание, при этом чем раньше начато лечение, тем выше шансы быстрого выздоровления. Кроме того, если у человека обнаружены инфекции, передающиеся половым путем, лечение обычно необходимо проводить всем половым партнерам.

Курс лечения необходимо пройти полностью, даже после исчезновения всех симптомов. Во избежание повторного заражения или инфицирования своего партнера до окончания лечения лучше воздержаться от любых половых контактов.



Материалы разработаны по заказу Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека Открытым Институтом Здоровья в рамках "Приоритетного национального проекта в сфере здравоохранения" в 2008 году.



## Инфекции, передающиеся половым путем



## Информация для трудовых мигрантов



**Миграция – это и труд, и риск на пути к достижению благополучия.**

**Чтобы сохранить свое здоровье в новых условиях, Вашему вниманию предлагается этот буклет.**

### Что такое ИППП

Инфекции, передающиеся половым путем (ИППП) – это большая группа заболеваний, которые передаются от одного человека к другому в основном при половых (сексуальных) контактах.

В настоящее время, помимо известных венерических заболеваний (сифилис, гонорея и пр.), к ИППП относят еще около 20 болезней (хламидиоз, трихомониаз, остроконечные кондиломы, генитальный герпес, вирусный гепатит В, чесотка, ВИЧ-инфекция и др.).

Заражение ИППП возможно при любом сексуальном контакте, потому что многие возбудители живут не только в половых путях, но и во рту и в других органах.

Также некоторые ИППП (например, вирусные гепатиты и ВИЧ-инфекция) передаются через кровь. При некоторых заболеваниях возможна передача инфекции от матери к ребенку, например, при сифилисе и ВИЧ-инфекции.

### В чем опасность ИППП

Если нет правильного лечения, то многие ИППП протекают долго, волнообразно и нередко приводят к большому количеству осложнений.

Например, гонорея и хламидиоз являются одними из главных причин бесплодия как мужского, так и женского. Кроме этого, наличие инфекций, передающихся половым путем, повышает риск заражения ВИЧ-инфекцией – самым опасным заболеванием из группы ИППП. При некоторых заболеваниях (СПИД, сифилис) возможен и смертельный исход.

### Проявления

После заражения рядом ИППП (гонорея, сифилис, трихомониаз) первые проявления заболевания нередко возникают в области половых органов, поэтому при наличии следующих признаков следует сразу обратиться к врачу:

- Частое и болезненное мочеиспускание;
- Зуд и жжение в области половых органов;
- Необычные выделения из половых органов;
- Покраснения, язвочки, пузырьки в области половых органов или заднего прохода.

Однако, очень часто этих проявлений может и не быть, и человек, несмотря на то, что он инфицирован, не чувствует никаких признаков заболевания.

Важно помнить, что по внешнему виду человека нельзя определить, имеется ли у него какая-то инфекция, передаваемая половым путем! Это можно выяснить только после проведения специальных анализов, которые делают кожно-венерологические диспансеры и другие медицинские учреждения.

Для иностранных граждан такие услуги предоставляются платно.

### Как защитить себя от ИППП

Полную защиту от заражения ИППП во время сексуальных контактов гарантируют только два метода:

- Полное воздержание от половых контактов;
- Взаимная верность друг другу неинфицированных партнеров.

Кроме того, высокую защиту от заражения ИППП обеспечивает использование презерватива при каждом сексуальном контакте.

Некоторую защиту от ИППП могут обеспечить Гибитан, Цидипол, Интим-Спрей и другие подобные профилактические средства, которые можно приобрести в аптеке. Эти растворы применяются после полового акта согласно прилагаемой к препарату инструкции. Однако эти препараты могут помочь лишь в предупреждении некоторых бактериальных инфекций (сифилис, гонорея) и практически не защищают от вирусов (ВИЧ, герпес). Поэтому их следует использовать только в крайних "аварийных" случаях, например, при разрыве презерватива.

