

Даволаш

ЖАБЮКни фақат шифокор даволаши мумкин.

Ундан ташқари, инсонда бир вақтнинг ўзида бир нечта

ЖАБЮК бўлиши мумкин, шунинг учун шубҳали ҳолларда тўлиқ текширув ва комплекс даволаш ўтказиш шарт.

Агар Сизда ЖАБЮК юқтириб олиш хавфи туғилган бўлса, имкон қадар тезроқ тери таносил диспансерига ёки бошқа тиббий муассасага мурожаат қилишингиз зарур.

Хеч қачон ўзингизча даволаниши билан шуғулланманг!

Кўпчилик ЖАБЮКларда тўғри олиб борилган даво чоралари касалликдан бутунлай халос қиласди, бунда даволаниш қанча эрта бошланса, тез тузалиб кетиши имкони шунчалик юқори бўлади.

Ундан ташқари, инсонда ЖАБЮК аниқланса, даволаш ҳамма жинсий шерикларга белгиланиши шарт.

Даволаш курсини касаллик белгилари йўқолиб кетган тақдирда ҳам тўлиқ ўтказиш зарур.

Даволаш тугагунча, касаллик қайта юқмаслиги ёки жинсий шерикларга юқмаслиги учун барча жинсий алоқалардан сакланиш лозим.

Чет эл фуқаролари учун бундай хизматлар пуллик асосда амалга оширилади.



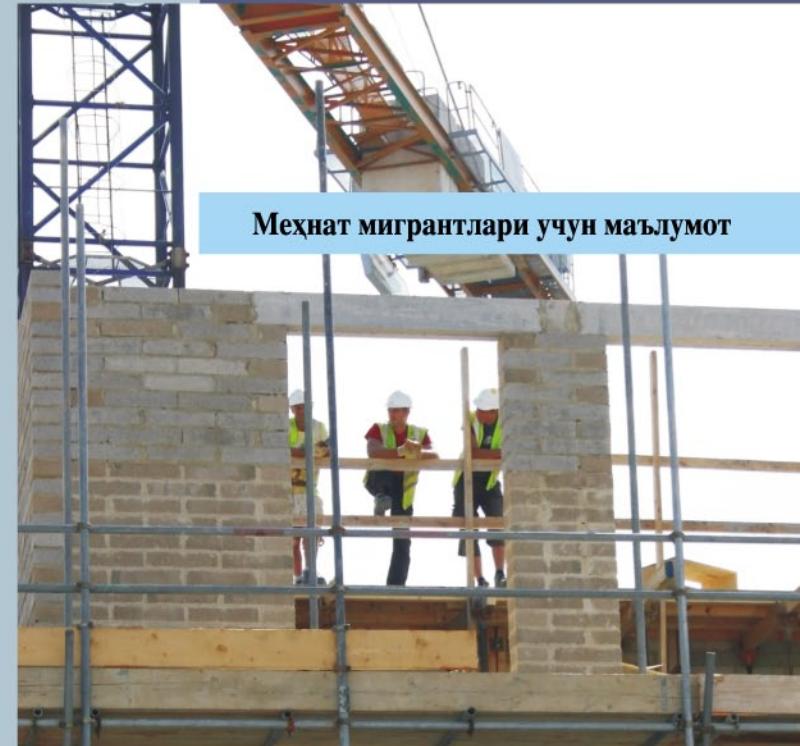
Материалы разработаны по заказу Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека Открытым Институтом Здоровья в рамках

"Приоритетного национального проекта в сфере здравоохранения" в 2008 году.

Перевод на узбекский язык осуществлен Республиканским Центром СПИД МЗ Республики Узбекистан.



Жинсий алоқада юқадиган касалликлар



Мехнат мигрантлари учун маълумот

**Миграция – бу ҳам меңнат, ҳам
фаровонлик йўлидаги хавфли омилdir.
Сиз учун янги бўлган шароитда ўз
соғлиғингизни сақлаш учун, қўйидаги
буклет дикқатингизга ҳавола қилинади.**

Жинсий алоқа орқали юқадиган касалликлар – нима?

Жинсий алоқа орқали юқадиган касалликлар (**ЖАБЮК**) бу бир инсондан иккинчисига асосан жинсий алоқа вақтида юқадиган касалликларнинг катта гуруҳидир. Хозирги даврда маълум таносил касалликлардан (заҳм, сўзак ва б.к.) ташқари **ЖАБЮК**лар қаторига яна 20 га яқин касалликлар киритилган (хламидиоз, трихомониаз, ўтқир кондиломалар, жинсий аъзоларга тошадиган учук, В вируси чакиравчи гепатит, кўтирил, ОИВ инфекцияси ва б.к.).

Кўпгина **ЖАБЮК** кўзғатувчилари жинсий аъзолардан ташқари оғиз бўшлигига ёки бошқа аъзоларда яшагани сабабли, ҳар қандай турдаги жинсий алоқалар вақтида юқиши мумкин.

Шунингдек, айrim **ЖИЙБЮК**лар (м., вирусли гепатитлар, ОИВ инфекцияси) қон орқали ҳам юқади.

Баъзи касалликлар онадан болага юқиши мумкин (заҳм, ОИВ инфекцияси).

ЖАБЮК нима билан хавфли?

Тўғри даволанмаганда, кўпчилик **ЖАБЮК**лар узок, тўлқинсимон давом этади ва кўпгина асоратларга олиб келади.

Масалан, сўзак ва хламидиоз эркаклар ва аёллардаги бепуштликнинг асосий сабабларидан бири деб ҳисобланади. Ундан ташқари, инсонда бирорта жинсий алоқа орқали юқадиган касалликнинг мавжудлиги, **ЖАБЮК** орасида энг хавфлиси – ОИВ инфекциясининг юқиш хавфини оширади.

Баъзи касалликлар (ОИТС, заҳм) ўлим билан тугаши ҳам мумкин.

Кўринишилари

Бир қатор **ЖАБЮК** юқтириб олганда (сўзак, заҳм, трихомониаз) дастлабки белгилари кўп ҳолларда жинсий аъзолар соҳасидан бошланади. Шунинг учун, қўйидаги белгилар юзага чиққанда дарҳол шифокорга мурожаат қилиш лозим:

- Пешобнинг тез-тез ва оғриқ билан ажralиши;
- Жинсий аъзолар соҳасида қичишиш ва ачишиш;
- Жинсий аъзолардан гайритабиий ажralмалар ажralиши;
- Жинсий аъзолар ёки орқа тешик соҳасида қизариш, яралар, пуфакчалар.

Лекин, кўпинча бундай кўринишилар бўлмаслиги мумкин ва бемор касалланганига қарамасдан ўзида ҳеч қандай ўзгариш сезмаслиги мумкин.

Муҳими, инсоннинг ташқи кўринишига қараб, унда бирор бир **ЖАБЮК** бор ёки йўқлигини аниқлашнинг имкони йўқдир! Буни фақат тери таносил диспансери ва бошқа тиббий муассасаларда қилинадиган маҳсус таҳлиллар орқали аниқлаш мумкин.

Чет эл фуқаролари учун бундай хизматлар пуллик асосда амалга оширилади.

Ўзингизни **ЖАБЮКдан қандай ҳимоялашингиз мумкин?**

Жинсий алоқа вақтида **ЖАБЮК**дан тўлиқ ҳимояни фақат икки усул билан кафолатлаш мумкин:

- Жинсий алоқалардан тўлиқ сақланиш;
- Соғлом жинсий шериларнинг ўзаро вафодорлиги.

Бундан ташқари, ҳар бир жинсий алоқа вақтида ҳимоя воситаси (презерватив)дан фойдаланиш ҳам **ЖАБЮК**дан юқори даражада сақланишини таъминлайди. Гибитан, Цидипол, Интим-спрей каби аптекаларда сотиладиган профилактик воситалар ҳам **ЖАБЮК**дан қисман сақланишини таъминлайди.

Бу эритмалар жинсий алоқадан кейин илова қилинган йўриқнома асосида ишлатилади.

Аммо, бу воситалар фақат айrim бактериал инфекциялар (заҳм, сўзак)дан сақланишга ёрдам бериши мумкин, вируслардан (ОИВ, герпес) умуман ҳимоя қилмайди. Шунинг учун, улардан энг кескин “авария” ҳолларда, масалан презерватив йиртилиб кетганда фойдаланган маъкул.

