

**УЧЕБНАЯ ПРОГРАММА**  
**ТЕМАТИЧЕСКОГО УСОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ**  
**«СЕСТРИНСКОЕ ДЕЛО В ПАЛЛИАТИВНОЙ МЕДИЦИНЕ»**  
для медицинских сестер хосписов, отделений сестринского ухода,  
онкологических и гериатрических отделений

**Пояснительная записка**

Распространенность онкологических заболеваний среди населения и смертность от них, а также старение населения с возрастанием количества больных с глубоко-инвалидизирующими заболеваниями и ограниченным сроком жизни указывает на необходимость дальнейшего совершенствования паллиативной помощи населению. Организация паллиативной помощи инкурабельным больным в нашей стране находится в стадии становления. Только отдельные медицинские колледжи страны имеют программы обучения по паллиативной медицине. Программы тематического усовершенствования и курсы последиplomного повышения квалификации в области паллиативной медицины отсутствуют.

Данная разработанная учебная программа тематического усовершенствования «Сестринское дело в паллиативной медицине» предназначена для для медицинских сестер хосписов, отделений сестринского ухода, онкологических и гериатрических отделений. Продолжительность цикла обучения 144 часа. Предусмотрено проведение занятий в отделениях «хоспис», гериатрических отделениях городского гериатрического центра, отделениях сестринского ухода.

Программой цикла предусмотрены следующие разделы:

- общие вопросы паллиативной медицины;
- вопросы общения с инкурабельными больными;
- основные понятия о способах лечения онкологических больных;
- клиническое течение онкологических заболеваний при различных локализациях;

- паллиативная помощь при заболеваниях, приводящих к глубокой инвалидизации людей престарелого возраста и их уходу из жизни;
- психологические проблемы неизлечимых больных;
- принципы лечения боли;
- уход при других медицинских проблемах;
- вопросы питания тяжелых больных.
- вопросы социальной, психологической и духовной помощи умирающим больным

По окончании курса обучения слушатели смогут осуществлять квалифицированный уход за больными, нуждающимися в паллиативной помощи, смогут работать в мультидисциплинарных бригадах.

## **1. Общая часть**

### **1.1. Введение в паллиативную медицину**

- История и философия хосписного движения.
- Понятие, цель, задачи паллиативной медицины.
- Проблемы больных с ограниченным сроком жизни.
- Виды реабилитации больных с ограниченным сроком жизни.

### **1.2. Организационная структура хосписов**

- Виды хосписов, штаты. Показания для госпитализации, порядок госпитализации, длительность пребывания пациентов.
- Знакомство новых сотрудников с хосписной работой. Заповеди хосписа.
- Особенности работы медперсонала
  - психологические аспекты ухода за терминальными больными,
  - особенности общения в хосписе (с больным, родственниками, в команде)
  - использование технических средств

- Принципы общения. Понятие о работе в команде.

### **1.3. Учение о смерти.**

- Танатология. Философские и религиозные аспекты отношения к смерти.

- Проблема эйтаназии и реанимации неизлечимых больных.
- Причины смерти. Клинические признаки терминальных состояний, признаки биологической смерти.

## **2. Основы клинической онкологии**

- Основы онкоморфогенеза. Виды опухолей. Особенности клинического течения онкологических заболеваний. Основные симптомы и синдромы.
- Особенности клинического течения рака легкого, проблемы пациентов.
- Особенности клинического течения рака молочной железы, проблемы пациентов.
- Особенности клинического течения рака гениталий, проблемы пациентов.
- Особенности клинического течения рака желудочно-кишечного тракта (печень поджелудочная железа, желудок кишечник, пищевод), проблемы пациентов.
- Особенности клинического течения рака мочевыделительной системы, и основные проблемы пациентов. Рак кожи, слизистых и других локализаций

## **3. Основные понятия о способах лечения онкологических больных.**

- Программа борьба с онкологическими заболеваниями ВОЗ, ее реализация в разных странах.
- Понятие о радикальной, адъювантной и паллиативной терапии.
- Хирургическое лечение, химиотерапия, лучевая терапия. Понятие, примеры. Возможности применения у больных IV ст.

## **4. Паллиативная помощь при заболеваниях, приводящих к глубокой инвалидизации людей престарелого возраста и их уходу из жизни.**

- Паллиативная помощь больным пожилого возраста
- Паллиативная помощь дементным больным
- Помощь родственникам, ухаживающим за больными с ограниченным сроком жизни.

## **5. Сестринский процесс у больного с неизлечимым заболеванием**

- Этапы сестринского процесса. Проблемы онкологического больного. Сестринское обследование.
- Качество жизни и ее оценка.
- Роль медсестры при первичном обращении пациента. Уроки общения.
- Организация ухода за больными на основе этапов сестринского процесса в стационаре и на дому.
- Знакомство с работой отдельных хосписов города

## **6. Психологические проблемы неизлечимых больных.**

- Психологические проблемы пациента. Динамика психологического состояния больного. Особенности общения с больным в зависимости от его психологического состояния. Помощь при депрессии, нарушениях сна. Роль психотерапии.
- Принципы общения с больными. Медицинская этика. Правда о диагнозе
- Духовные проблемы пациентов.
- Роль религии. Работа с пациентом по изменению системы ценностей. Последние дни жизни, поддержка больного и родственников в этот период.
- Психологическая поддержка семьи. Общение с родственниками, детьми. Подготовка к утрате и поддержка в период и после утраты. Семейная реабилитация. Юридические аспекты.
- Проблема психологического выгорания персонала. Психологический тренинг и разгрузка. Способы защиты персонала.

## **7. Проблема боли**

- Виды боли, физиологические механизмы
- Система оценки боли. Факторы, повышающие и снижающие порог боли. Роль психотерапии. Примеры. Решение задач
- Способы лечения боли. Трехступенчатая схема обезболивания. Ко-анальгетики.
- Виды наркотических препаратов, способы и правила их применения, введения. Юридические аспекты.

## **8. Уход за кожей**

- Гигиена пациента. Гигиена полости рта. Факторы, влияющие на уровень чистоты пациента. Действия медсестры. Принципы асептики. Виды поражения кожи и слизистых
- Сухая кожа, зуд, причины, уход.
- Пролежни. Причины появления. Стадии развития. Профилактика и лечение. Свищи.
- Лечение обширных и хронических ран.

## **9. Медицинский уход при патологии пищеварительной системы.**

- Тошнота и рвота, запоры, диарея.
- Нарушения глотания. Непроходимость кишечника. Асцит.
- Уход за стомированными больными

## **10. Другие физические проблемы пациентов.**

- Кахексия, интоксикация. Снижение двигательной и физической активности. Причины, способы лечения.
- Лимфодема. Отеки. Причины. Уход. Лечебные мероприятия (массаж, гимнастика, бинтование, физиотерапия)
- Уход за больными с патологией мочевой системы. Виды проблем (недержание, задержка, катетеризация, изменение цвета мочи, спазм мочевого пузыря). Факторы и причины. Методы лечения и ухода.
- Уход за больными с нарушениями дыхания. Одышка, шумное дыхание, кашель, икота. Лечение, уход.
- Уход при кровотечениях. Кровохарканье, желудочно-кишечные кровотечения, ректальные и вагинальные кровотечения, наружные кровотечения. Обильные кровотечения.
- Анемия. Гиперкальциемия. Нарушения гомеостаза. Хроническая почечная недостаточность. Причины, коррекция, уход.
- Уход при поражении центральной нервной системы. Опухоли или метастазы головного мозга. Нарушение сознания.

## **11. Вопросы питания.**

- Общие вопросы питания онкологических больных.
- Нутриционная поддержка. Зондовое питание (питание больных с проблемами глотания или стенозом верхних отделов ЖКТ).
- Питание больных с нарушением сознания.

**УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН**  
цикла тематического усовершенствования  
**«Сестринское дело в паллиативной медицине»** для медицинских сестер  
Продолжительность обучения – 144 часа

Курс, раздел, тема	Учебные часы			
	Лекц.	Семин.	Практ.зан	Всего
1	2	3	4	5
<b>1. Введение в паллиативную медицину</b>				
1.1. История и философия хосписного движения. Понятие, цель, задачи паллиативной медицины.	2	-	-	2
1.2. Понятие о качестве жизни. Проблемы больных, виды реабилитации больных с ограниченным сроком жизни.	2	-	2	4
1.3. Организационная структура хосписов. Виды хосписов, штаты. Показания для госпитализации, порядок госпитализации, длительность пребывания.	-	2	-	2
1.4. Знакомство новых сотрудников с хосписной работой. Заповеди хосписа.	-	-	2	2
1.5. Особенности работы медперсонала (психологические проблемы ухода за терминальными больными, использование технических средств). Понятие о работе в команде. Принципы общения в команде	-	-	2	2
<b>Итого</b>	<b>4</b>	<b>2</b>	<b>6</b>	<b>12</b>
<b>2. Учение о смерти.</b>				
2.1. Танатология. Философские и религиозные аспекты отношения к смерти.	2	-	-	2
2.2. Проблема эвтаназии. Проблема реанимации неизлечимых больных.	-	2	-	2
Причины смерти. Клинические признаки терминальных состояний, признаки биологической смерти.	-	2	-	2
<b>Итого</b>	<b>2</b>	<b>4</b>		<b>6</b>
<b>3. Понятие о заболеваниях, приводящих к глубокой инвалидизации больных и их уходу из жизни.</b>				
3.1. Паллиативная помощь больным пожилого возраста. Гериатрическая оценка больных. Оценка способности к самообслуживанию	2	-	2	4
3.2. Паллиативная помощь дементным больным	-	2	2	4
3.3. Паллиативная помощь постинсультным больным.	-	2	2	4
3.4. Паллиативная помощь больным с переломом шейки бедра.	-	2	2	4
3.5. Помощь родственникам, ухаживающим за больными преклонного возраста с ограниченным сроком жизни. Обучение родственников уходу за больными с утратой способности к самообслуживанию.	2	2	2	6
<b>Итого</b>	<b>4</b>	<b>8</b>	<b>12</b>	<b>22</b>

<b>4. Основы клинической онкологии</b>				
4.1 Основы онкоморфогенеза. Виды опухолей. Особенности клинического течения онкологических заболеваний. Основные симптомы и синдромы.	-	2	-	2
4.2. Особенности клинического течения рака легкого, основные проблемы пациентов.	-	2	-	2
4.3. Особенности клинического течения рака молочной железы, проблемы пациентов.	-	2	-	2
4.4. Особенности клинического течения рака гениталий, проблемы пациентов.	-	2	-	2
4.5 Особенности клинического течения рака желудочно-кишечного тракта (печень поджелудочная железа, желудок кишечник, пищевод), проблемы пациентов.	2	2	-	4
4.6. Особенности клинического течения рака мочевыделительной системы, основные проблемы пациентов.	-	2	-	2
4.7. Рак кожи, слизистых и других локализаций	-	2	-	2
<b>Итого</b>	<b>2</b>	<b>14</b>		<b>16</b>
<b>5. Основные понятия о способах лечения онкологических больных.</b>				
5.1. Программа борьбы с онкологическими заболеваниями ВОЗ, ее реализация в разных странах.	2	-	-	2
5.2. Понятие о радикальной, адъювантной и паллиативной терапии.	2	-	-	2
5.3. Хирургическое лечение, химиотерапия, лучевая терапия. Возможности применения у больных IV ст.	2	-	2	4
5.4. Осложнения химио- и лучевой терапии.	-	-	2	2
<b>Итого</b>	<b>6</b>		<b>4</b>	<b>10</b>
<b>6. Сестринский процесс у больного с неизлечимым заболеванием</b>				
6.1. Этапы сестринского процесса. Оценка качества жизни онкологического больного.	-	2	2	4
6.2. Сестринское обследование. Роль медсестры при первичном обращении пациента. Особенности общения при первичном посещении.	-		2	4
6.3. Уроки общения.	-	2	2	2
6.4. Организация ухода за больными на основе этапов сестринского процесса в стационаре и на дому.				
Знакомство с работой отдельных хосписов города	-	2	2	4
<b>Итого</b>		<b>6</b>	<b>8</b>	<b>14</b>



<b>7. Психологические проблемы неизлечимых больных.</b>				
7.1. Психологические проблемы пациента. Динамика психологического состояния больного. Духовные проблемы пациентов. Роль религии.	2	-	2	4
7.2. Помощь при депрессии, нарушениях сна. Роль психотерапии. Работа с пациентом по изменению системы ценностей.	2	-	2	4
7.3. Особенности общения с больным в зависимости от его психологического состояния. Принципы общения с больными. Медицинская этика. Как сообщать о диагнозе?	2	-	2	4
7.4. Семейная реабилитация. Юридические аспекты. Общение с родственниками, детьми. Психологическая поддержка семьи.	-	2	-	2
7.5. Последние дни жизни, поддержка больного и родственников в этот период. Подготовка к утрате. Поддержка в период и после утраты.	-	2	-	2
7.6. Проблема психологического выгорания персонала. Психологический тренинг и разгрузка. Способы защиты.	-	-	2	2
<b>Итого</b>	<b>6</b>	<b>4</b>	<b>8</b>	<b>18</b>
<b>8. Контроль болевого синдрома</b>				
8.1. Виды боли, физиологические механизмы	2	-	-	2
8.2. Система оценки боли. Факторы, повышающие и снижающие порог боли. Роль психотерапии. Примеры. Решение задач	-	2	-	2
8.3. Способы лечения боли. Трехступенчатая схема обезболивания. Ко-анальгетики.	-	2	2	2
8.4. Виды наркотических препаратов, способы и правила их применения, введения. Юридические аспекты.	-	-	2	2
<b>Итого</b>	<b>2</b>	<b>4</b>	<b>6</b>	<b>8</b>
<b>9. Общий уход за больным</b>				
9.1. Гигиена пациента. Гигиена полости рта. Факторы, влияющие на уровень чистоты пациента. Действия медсестры. Принципы асептики. Виды поражения кожи и слизистых	2	-	2	4
9.2. Уход за кожей. Сухая кожа, зуд, причины, уход.	-	2	-	2
9.3. Пролежни. Причины появления. Стадии развития. Профилактика и лечение. Лечение обширных и хронических ран. Свищи.	-	2	-	2
<b>Итого</b>	<b>2</b>	<b>4</b>	<b>2</b>	<b>8</b>
<b>10. Медицинский уход при патологии пищеварительной системы.</b>				
10.1. Тошнота и рвота, запоры, диарея.	-	-	2	2
10.2. Нарушения глотания. Непроходимость кишечника. Асцит.	-	-	2	2
10.3. Уход за стомированными больными.	2	-	2	4
<b>Итого</b>	<b>2</b>		<b>6</b>	<b>6</b>

<b>11. Физические проблемы пациентов.</b>				
11.1. Кахексия, интоксикация. Нарушение двигательной активности. Причины, уход.	-	2	-	2
11.2. Лимфодема. Отеки. Причины. Уход. Лечебные мероприятия (массаж, гимнастика)	-	2	-	2
11.3. Уход за больными с патологией мочевой системы. Виды проблем (недержание, задержка, катетеризация, изменение цвета мочи, спазм мочевого пузыря). Факторы и причины. Методы лечения и ухода.	-	-	2	2
11.4. Уход за больными с нарушениями дыхания. Одышка, шумное дыхание, икота, кашель. Лечение, уход.	-	-	2	2
11.5. Уход при кровотечениях. Кровохарканье, желудочно-кишечные кровотечения, ректальное и вагинальное кровотечения, наружные кровотечения. Обильные кровотечения.	-	-	2	2
11.6. Анемия. Гиперкальциемия. Хроническая почечная недостаточность. Причины, коррекция.	-	2	-	2
11.7. Уход за больным при поражении центральной нервной системы. Опухоли или метастазы головного мозга. Нарушение сознания.	-	-	2	2
11.8. Питание больных. Нутриционная поддержка. Зондовое питание (питание больных с проблемами глотания или стенозом верхних отделов ЖКТ). Питание больных с нарушением сознания.	2	4	-	6
<b>Итого</b>	<b>2</b>	<b>10</b>	<b>8</b>	<b>20</b>
	<b>32</b>	<b>46</b>	<b>60</b>	
<b>ЭКЗАМЕН</b>			<b>6</b>	
<b>ИТОГО</b>	<b>32</b>	<b>46</b>	<b>66</b>	<b>144</b>