

Дар ҳолати мубталои бемории сил чӣ бояд кард?

Дар хотир доред, ки воситаҳои табобати халқии бемории сил имконпазир аст. Чунки сабабгори асосии гирифтور ғаштан ба бемории сил барангезандаи он мебошад. Аз хамин сабаб танҳо бевосита ба барангезанда-микрорганизм таъсир карда ба табобати ҷурра ноил шудан мумкин аст. Ин танҳо ба воситаи истифодаи доруҳои махсуси зиддисилӣ табобат мешавад.

Таботати бемории силро дар беморхонаи ё диспансери зиддисили гирифтани лозим аст. Таботат дар зери назорати кормандони тибб гузаронида мешавад, ки ҳамаи доруҳои таъиншуда пурра ва беганафус қабул карда шавад. Ин кор барои он зарур аст, ки духтур боварии комил дошта бошад, ки таботат бо тартиби муайян рафта истодааст.

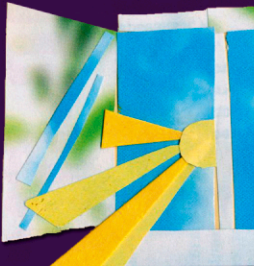
Бояд донист, ки бемории силро шахси гирифтори
сили фаъоли шум, ки хоричкунандаи микроб
хасту табобат намегирад, паҳн мекунад.
Барои паст гардидани хатар ба атрофиён,
бемор бояд:

хангоми сулфа ва атса задан бемор бояд ба тарафи дигар нигарад ё ин ки бо рӯймолча дахони худро пӯшад;

аз лавозимоти махсуси муҳофизаткунанда истифода бурдан лозим аст (барои зарураги истифодабарӣ бо духтур маслиҳат кардан лозим аст);

ҳангоми берун аз беморхона будан, танҳо зарфҳои алоҳида ва ҷойҳои алоҳидаро истифода барад.

Дар вақти табobati дуруст бактерияҳои зарарнок одатан аз организми шахси бемор дар бадан чанд ҳафта хориҷ мегардад. Қайд кардан лозим меояд, ки барои муайян намудани хатарнок будани шахси гирифтори бемори сил барои атрофиён танҳо дар асоси таъхиси чандқаратаи бағам дуктур метавонад натиҷаи аниқро диҳад.



Суроға ва рақамҳои телефони
ташкilotҳое, ки ба кучо оиди
ташхис ба бемории сил гузаштан,
мурочиат кардан мумкин аст:



Разработано и издано
Открытым Институтом Здоровья (ОИЗ)
в рамках проекта ГЛОБУС.

www.ohi.ru



Маълумот барои муҳочирони меҳнатӣ

Муҳочират —

ин ҳам меҳнат ва ҳам хатар дар роҳи расидан ба мақсад.

Барои саломатии худро дар шароитҳои
нав нигоҳ доштан ин варақаро ба
Шумо пешкаш менамоем.

Бемории сил чист?

Сил – бемории сирояткунанда буда барангезандаи он микобактерияи сил мебошад. Шахси солим аз одами бемор бо роҳи ҳавоӣ катрағӣ сироят мешаванд. Хангоми сулфа, атса, туф кардани балғам ва ғап задани шахси бемор ба муҳити атроф катраҳое хориҷ мешаванд, ки онҳо дар худ барангезандаҳои бемории силро доранд.

Нишонаҳои асосии бемории сил

- Сулфаи довамнокӣ 2-ҳафта ва зиёда аз он;
- Бемадорӣ;
- Араққунии шабона;
- Баландшавии ҳарорати бадан;
- Пайдоиши хун дар балғам дар ҳолати сулфа задан дида мешавад.



Мутаасифона баъзан дар одамон нишонаҳои бемории сил то ғайри ҳуруҷ ё ки авҷ гирифта беморӣ, пайдо нашаванд. Муайян намудани бемории сил бо ёрии муоинаи махсуси узвҳои қафаси сина, ки онро муоинаи рентгенологӣ ё ки флюорографӣ меноманд. Инчунин бемории силро хангоми таҳлили балғаме, ки дар вақти сулфа мебарояд, муайян кардан мумкин аст. Дар баъзе ҳолатҳо боз таҳлилҳои дигаре ҳастанд, ки дар вақти зарурат духтур онҳоро тавсия менамояд.

Пешгирии бемории сил

Ба бемории сил шахсоне, ки масунияти баданаш паст аст гирифта мешаванд. Бояд қайд кард, ки маҷмӯи чорабиниҳо мавҷуданд, ки роҳҳои онҳо барои паст гапгани ҳавфи беморшавӣ мусоидат менамоянд.

• бурдани тарзи ҳаёти солим

Даст кашидан аз майпарастӣ, сигоркашӣ, нашъамандӣ ва пуркуват кардан ҳуҷуки дуруст, истифодаи ҳуҷуки серғизо ва витаминҳо, сафедаҳо (меваву сабзавотҳо).



• роҳи кардани қоидаҳои санитарияи гигиенӣ

Зуд-зуд иваз намудани ҳавои хонаро ба воситаи кушодани дару тирезаҳо, фарш ва тоқчаҳоро бо лағтаи тар шустан, зарфҳои алоҳида ва ҷойҳои алоҳида истифода бурдан.



• бо шахси сироятёфта алоқа надоштан

Хангоми доштани сулфаи дӯстону наздикон беш аз 2 ҳафта ҳатман аз муоинаи духтур гузаштанро пешниҳод намоед.

Аз он ҷумла, мунтазам аз таҳқиқи профилактикӣ ба бемории сил гузаштан лозим аст, ки дар Россия барои шахсоне, ки аз давлатҳои дигар мебошанд гузарида мешаванд. Ҳамавақт ба саломатии худ диққати ҷиддӣ додан лозим аст, ва хангоми пайдоиши нишонаҳои монанди сулфаи дарозмуддат, бемадорӣ, араққуний, баланд шудани ҳарорати бадан рӯзҳои дароз ба духтур муроҷиат кардан зарур аст.



Таботати бемории сил

Бемории сил таботатшаванда аст, ба шарте, ки бемор таботати дурусти саривақтиро қабул кунад. Таботат бе танаффус мебошад ва на камтар аз 6 моҳ ва зиёдтарро таққил медиҳад. Таботат дар зери назорати кормандони тибб гузарида мешаванд, яъне ҳар рӯз қабули доруҳоро духтур ё ҳамшираи шавкат назорат мекунад. Дар таботат аз ҳама муҳим он аст, ки ҳамаи доруҳои таъиншуда пурра ва беганаффус қабул карда шаванд. Дар ҳолати қатъ намудани доруҳое, ки духтур таъин карда буд, ё номунтазам қабули доруворихо ва роҳи накардани микдори онҳо, эҳтимол дорад, ки барангезандаи бемории сил бо доруҳо мутобикат пайдо кунад (яъне таъсири доруҳо ба барангезанда паст мешавад ва дар натиҷа беморӣ шакли даво-мнокиро пайдо мекунад). Дар ин ҳолат таботати пурра намешавад, ва баъди яқиндор вақт беморӣ дар шакли наздин авҷ мегирад, ки таботати он вазнинтар мебошад.



Меъёрҳои ҳукукии дар қаламрави

Федератсияи Россия

Тибқи Қонуни Федералӣ аз 25 июли соли 2002 тахти рақами 115-ФЗ «Оиди ҳолати ҳукукии шахрвандони хориҷӣ дар Федератсияи Россия» шахрвандони хориҷа мубталои нашъамандӣ бошанд, ё ки маълумотнома (сертификат) дар бораи надоштани ВНМО бо худ надошта бошанд ё ин ки дорои ягон касалии сироятӣ бошанд, аз ҷумла бемории сил, ки хатар барои атрофиён дошта бошанд, ба онҳо иҷозатнома барои зисти муваққатӣ, иҷозатнома барои кор дола намешавад ва иҷозатномаҳои ки онҳо доранд бекор карда мешаванд. Надоштани ингуна бемориҳо аз рӯи маълумотномаи тиббӣ, ки дар муддати 30 рӯз ба Ҳадамоти Муҳоҷирати Федералӣ (ФМС) ё ки ба шӯъбаҳои минтақавӣ он пешниҳод кардан лозим аст, далолат медиҳад. Агар бемории сил дар шахсе, ки дар қаламрави Федератсияи Россия мебошад ва иҷозатномаи барои кор дошта бошад, мумкин аст, ки ӯ таботати бемории сил дар Россия гузарида шавад.

