

Меъёрҳои ҳуқукии ВНМО дар қаламрави Федератсияи Россия

Тибқи Қонуни Федералӣ аз 25 июли соли 2002 таҳти рақами 115-ФЗ «Оиди ҳолати ҳуқукии шаҳрвандони хориҷӣ дар Федератсияи Россия» шаҳрвандони хориҷа мубталои нашъамандӣ бошанд, ё ки маълумотнома (сертификат) дар бораи надоштани ВНМО бо худ надошта бошанд ё ин ки дорои ягон касалии сироятӣ бошанд, ки хатар барои атрофиён дошта бошад, ба онҳо иҷозатнома барои зисти муваққатӣ, иҷозатнома барои кор дода намешавад ва иҷозатномаҳое ки онҳо доранд бекор карда мешаванд.

Номгӯӣ ин гуна касалиҳо ва тартиби муайян шудан ё нашудани онҳоро Ҳукумати ФР тасдиқ мекунад. Маълумотномаро (Сертификат) зарур аст, ки дар муддати 30 рӯз аз рӯзи гирифтани иҷозатнома барои кор гирифта ба Хадамоти Муҳоҷиратии Федералӣ (ФМС) ё ки ба шӯъбаҳои минтақавии он пешниҳод кардан лозим аст. Ташҳиси ВНМО ва дигар касалиҳои сироятӣ дар Марказҳои СПИД ва дигар муассисаҳои тиббӣ гузаштан мумкин аст.

Барои шарвандони хориҷӣ ин хизматрасониҳо пулакӣ мебошад.

Суроға ва телефони Маркази СПИД:



Материалы разработаны по заказу Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека Открытым Институтом Здоровья в рамках "Приоритетного национального проекта в сфере здравоохранения" в 2008 году.

Перевод на таджикский язык осуществлен Республиканским Центром по профилактике и борьбе со СПИД МЗ Республики Таджикистан.



ВНМО ва БНММ



Маълумот барои муҳоҷирони меҳнатӣ

Муҳочират - ин ҳам меҳнат ва ҳам хатар дар роҳи расидан ба мақсад. Барои саломатии худро дар шароитҳои нав нигоҳ доштан ин варақаро ба Шумо пешкаш менамоем.

ВНМО ва АНМО ЧИСТ?

ВНМО – ин шакли мухтасари номи

«**вируси норасоии масунияти одам**» мебошад.

В (вирус) – ин микроҳуҷайраи махсус буда дар дохили ҳуҷайраҳои организми зинда метавонад инкишоф ёбад.

НМ (норасоии масуният) – ин вайроншавии кори хуби системаи муҳофизат (масуният) мебошад, ки дар он организми одам ба бемориҳои гуногун наметавонад мубориза барад.

О (одам) – яъне, ки ба ин вирус танҳо одамон метавонад сироят ёбанд.

АНМО – ин шакли мухтасари номи

«**аломати норасоии масунияти одам**» мебошад.

А (аломат) – ин ҷамбасти нишонаҳо ва аломатҳо, ҷунки одамон, ки ба АНМО мубтало шудаанд, метавонад бемориҳои гуногун ва сироятии иловагӣ дошта бошанд.

Н (норасоӣ) – модарзотӣ не, балки дар давоми зиндагӣ гирифтӣ шудан

М (масуният) – ба масунияти одам тааллуқ дорад, ки он организми моро аз барангезандаҳои гуногун, вирусҳо ва замбуруғҳо муҳофизат менамояд.

О (одам) – ба ин беморӣ танҳо одамон мубтало мешаванд.

Аз ин лиҳоз, ВНМО – ин вирусе, ки одамон ба ӯ сироят меёбанд, ва АНМО – ин беморие, ки дар шахси мубталои ВНМО инкишоф меёбад.

Чӣ тавр ВНМО мегузарад?

Танҳо се роҳи гузариши ВНМО вуҷуд дорад:

- **Алоқаи ҷинсӣ** – ҳангоми алоқаи ҷинсии бе муҳофизат (бе истифода аз рифола);
- **Ҳангоми ба организми одам ворид шудани хуни бо ВНМО сироятшуда** - бештар ин ҳангоми истифодабарии маводи нашъаовар бо сӯзандорӣ таъминнашуда мегузарад;
- **Аз модар ба кӯдак** – ҳангоми ҳомиладорӣ, таваллудкунӣ ё ин ки ширмакунӣ.

ВНМО дар шароитҳои зерин намегузарад: ҳангоми бўса қардан, оғуш гирифтӣ, яқҷоя ба варзиш машғул шудан, оббозӣ қардан, истифода бурдани косаю табақи умумӣ ва таҷҳизотҳои ошхона, сачоқ, ва инчунин ҳангоми газидани ҳашарот.

Дар оби даҳон, ҷашм ва пешоб миқдори вирус паст буда барои мубтало шудан кифоя нест.

Муоина ба ВНМО

Аз нишонаҳои зоҳирӣ фаҳмидани гирифтӣ будан ё набудани инсон ба ВНМО номумкин аст.

Ягона усули фаҳмидани сирояти ВНМО ин гузаронидани таҳқиқ ба антителаҳои вирус мебошад, ки онҳо баъди гузаштани якҷанд вақт (бештар баъди 3 моҳ) аз рӯзи сироят пайдо мешаванд. Барои ин таҳқиқ аз рағи инсон дар муассисаҳои тиббӣ хун гирифта мешавад.

Дар аввали беморӣ инсон ягон нишонаҳои касалиро ҳис намекунад.

Барои ҳамин, агар Шумо ягон бор маводи муҳаддир, сӯзандорӣ таъминнашуда истифода бурда бошед, алоқаи ҷинсии бе муҳофизат қарда бошед, пас ба Шумо аз таҳқиқ ба ВНМО гузаштан зарур аст.

Таҳқиқ ба ВНМО дар Марказҳои СПИД ва дигар муассисаҳои тиббӣ гузаштан мумкин аст.

Дар утолҳои маҳфӣ таҳқиқро бе гуфтани ному насаб гузаштан мумкин аст.

Чӣ тавр хатари сирояти ВНМО паст қардан мумкин аст?

Муҳофизати пурра аз сирояти ВНМО ҳангоми алоқаи ҷинсӣ танҳо дар ҳолате ҳудудӣ намудан аз алоқаи ҷинсӣ ва вафодор будан ба як дигар қафолат медиҳад. Ба ғайр аз ин, ҳангоми истифодабарии рифола муҳофизати сирояти ВНМО баланд мешавад.

Барои пешгирии роҳҳои дигари сироят ин пешгирии қардани алоқа бо хуни бегона.

Барои ин:

- Агар имконият бошад, ба шарикҳои ҳамхоби худ вафодор бошед ёки шарикҳои ҳамхобаи худро кам қунед;
- Ҳангоми ҳар як алоқаи ҷинсӣ аз рифола истифода баред.
- Танҳо бо ришгирак, дандоншӯяки худ ва дигар таҷҳизотҳои гигиенаи шахсӣ истифода баред;
- Агар Шумо вашмкунӣ (татуировка) ва сӯроҳ қардани гӯш ё дигар узвҳои (пирсинг) хоҳед, он гоҳ танҳо асбобҳои таъминшударо истифода баред;
- Агар ба Шумо доругузариҳои лозим бошад, он гоҳ танҳо сӯзандорӣ яққарата ё ки таъминшударо истифода баред;
- Ҳангоми нақшакунии кӯдак ё ки ҳомиладоршавӣ ҳар ҷи зудтар ба Маркази СПИД ё ки ба дигар муассисаи тиббӣ барои муоина муроҷиат қардан лозим аст.

Дар ҳолати муайян қардани ВНМО истифодаи доруҳои ҳозиразамон метавонад хатари таваллудшавии кӯдак бо ВНМО паст қунад.

Таботати ВНМО

Тибби ҳозиразамон имкон надиҳад, ки вирусро дар организми одам тамоман нобуд созад. Аммо, маводҳои ҳозиразамон метавонанд инкишофи бемориро нигоҳ дошта, ҳолати беморро беҳтар месозанд ва ҳаёти ӯро ба ҷандин солҳо ҳатто даҳсолаҳо дароз мекунад. Дикқати махсус дар вақти таботати ВНМО ва АНМО ба риояи сари вақт истеъмоли қардани маводҳои доруворӣ дода мешавад, ҷунки риоя нақардани нақшаи истеъмоли доруворӣ сифати таботатро паст мекунад.

Агар Шумо гирифтӣ ВНМО бошед, баъди бозгашт ба давлати худ барои таъин қардани таботат ва паст намудани хатари сирояти аҳли оилаатон, ба муассисаи тиббии махсус – Маркази СПИД дар ҷои зистатон ё ки беморхонаи касалиҳои сироятӣ барои гирифтани маълумот муроҷиат намоед.